

ROMINA

SILVIA

MARILÙ

GIULIA

LAURA

CLAUDIA

GIORGIA

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB/DOM
07:30-8:30 ROCKET/ VINYASA	07:30-8:30 ASHTANGA	07:30-8:20 PILATES	07:30-8:30 VINYASA	07:30-8:30 HATHA	
					10.30 2 VOLTE AL MESE YOGA SCIAMANICO O LEZIONE A ROTAZIONE
	11.00-11:50 PILATES DOLCE		11.00-11:50 PILATES DOLCE		
		12:00-12:50 YOGA IN GRAVIDANZA*	12:00-12:50 BODY STRETCH		Corso fuori abbonamento
13:10-14:00 HATHA	13:10-14:00 PILATES	13:10-14:00 ASHTANGA	13:10-14:00 PILATES		
17:00-17:45 BODY STRETCH					
18:00-18:50 PILATES		18:15-19:05 VINYASA			
19:00-20:10 ASHTANGA	18:45 -19:45 VINYASA	19:15-20:45 MYSORE	18:45-19:35 PILATES	18:45-19:45 LEZIONE A ROTAZIONE	
20:15-21:00 WORKOUT	19:50-20:45 HATHA		19:45-21:00 ROCKET		