

ROMINA						
SILVIA						
MARILÙ						
GIULIA						
LAURA						
CLAUDIA						
GIORGIA						
TIME	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB/DOM
07:30-8:20	ROCKET	ASHTANGA	PILATES	VINYASA	HATHA	
						10:30 2 VOLTE AL MESE YOGA SCIAMANICO O LEZIONE A ROTAZIONE
11.00-11:50		PILATES DOLCE		PIL DOLCE		
12:00-12:50			YOGA IN GRAVIDANZA	BODY STRETCH		
13:10-14:00	HATHA	PILATES	ASHTANGA	PILATES		
17:00-17:45	BODY STRETCH					
18:00	PILATES					
18:15						
18:45			VINYASA			
19:00	ASHTANGA	HATHA		PILATES	LEZIONE A ROTAZIONE	
19:15						
19:45			MYSORE			
20:15	WORKOUT	ROCKET		VINYASA		